

Pourquoi porter un masque ou un couvre-visage



Certaines provinces exigent depuis peu le port du couvre-visage, aussi appelé masque artisanal, tandis que d'autres l'envisagent sérieusement. L'idée d'ajouter cette mesure de précaution, à celles déjà mise en place, permet de réduire grandement le risque de propagation de la COVID-19.

Mais pourquoi porter le masque?



Les personnes infectées à la COVID-19 n'ont pas toutes des symptômes. Certaines personnes peuvent être infectées sans le savoir. Le port du couvre-visage pourrait permettre de diminuer le risque qu'une personne infectée transmette la COVID-19 à d'autres. Puisque nous savons que la santé et la sécurité de vos employés est capitale pour vous, nous profitons de l'occasion afin de vous donner quelques conseils quant à l'utilisation et à l'entretien de votre masque.

Le masque agit comme barrière entre celui qui le porte et des substances biologiques potentiellement contaminées. Son niveau de protection dépend de plusieurs facteurs.



Suivez nos
prochaines
chroniques!

Voici quelques conseils pour en maximiser la performance :

1. Lavez-vous les mains avant de mettre votre masque ou votre couvre-visage;
2. Placez le masque ou le couvre-visage sur votre nez et votre bouche à l'aide de votre main. À l'aide de l'autre main, fixez-le derrière vos oreilles avec les élastiques (ou la ficelle);
3. Ajustez votre masque ou votre couvre-visage sur votre nez et sous votre menton;
4. Lavez-vous les mains après avoir mis votre masque ou votre couvre-visage;
5. Ne gardez pas le masque ou le couvre-visage accroché à votre cou ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre masque ou votre couvre-visage pendant que vous le portez, lavez-vous les mains;
6. Pour retirer le masque ou le couvre-visage, saisissez uniquement les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant du couvre-visage.

Quelques conseils sur l'entretien de votre masque

1. Lavez votre masque avant la première utilisation;
2. Retirez votre masque s'il devient humide, endommagé ou souillé par du sang ou d'autres liquides;
3. Nettoyez votre masque entre chaque utilisation en utilisant l'une des techniques suivantes :
 - a. Laissez tremper votre masque dans l'eau chaude savonneuse pendant au moins une heure;
 - b. Lavez votre masque en frottant avec du savon et de l'eau chaude pendant au moins 20 secondes;
 - c. Lavez votre masque dans la laveuse à cycle délicat, avec de l'eau chaude et un détergent à lessive;
 - d. Assurez-vous que votre masque est complètement sec avant de le porter de nouveau.

Avertissement

Le couvre-visage ne remplace pas :

- Le lavage des mains
- La distanciation physique (2 mètres)
- L'isolement à la maison si vous êtes malade

Inconforts en portant votre masque

Enfin, si vous avez des inconforts lorsque vous portez votre masque, commencez d'abord par le porter de courtes périodes de temps à la maison. Ainsi, vous vous habituerez à le porter et pourrez juger s'il est suffisamment confortable pour vos sorties. Vous pouvez également essayer différents types de masques. Choisissez-en un avec lequel vous serez confortable!